

Première du 377e Plans-Fixes, le 15 janvier 2024, à 18h.30, h., au Capitole, la Maison du cinéma, Av. du Théâtre 6, Lausanne.

Entrée libre

Eric Rochat

Médecin et ancien conseiller aux Etats

« Il n’y a de liberté que de choix »

Tourné à Saint-Légier le 8 juillet 2024, 51’10 min.

Bonus : Poésie, rires et chansons, une vie d’artiste, 22’41 min.

Interlocuteur : Jacques Poget

Images : Bastien Genoux

Son : Masaki Hatsui

Délégué de production : Alexandre Mejenski

En présence d’Eric Rochat et de Jacques Poget.

Voici, avec Eric Rochat, un Plans-Fixes toujours surprenant ! A l’image d’un homme dont la chance est d’avoir été médecin généraliste. Généreux de son temps, toujours à l’écoute de ses patients. Mais pas que... Aux qualités humaines de celui qui, durant des décennies, a soigné les corps et les âmes, s’ajoutent celles d’un artiste : musicien et chanteur, auteur d’un oratorio et de deux livres (1) témoignant d’une vie de rencontres, ce professionnel de la santé, ancré dans la réalité sociale, fut encore une personnalité politique de premier plan. Engagé « un peu par hasard » au sein du Parti libéral, il siège au Grand Conseil vaudois (1990-1995) puis se porte candidat au Conseil d’Etat lors du second tour des élections cantonales (1994). S’il n’est pas élu, obtenant quelque...300 voix de moins que Jean-Jacques Schwaab (PS), les élections fédérales de 1995 le voient faire son entrée au Conseil des Etats. « La surprise, c’est qu’au deuxième jour, je fus désigné vice-président de la Commission de la politique de sécurité. » Lui, Eric Rochat, simple soldat sanitaire complémentaire non-armé..., ça ne s’invente pas ! « Trois semaines plus tard, je me retrouve à Rome pour y représenter la Suisse à l’Assemblée parlementaire de l’OTAN. » L’expérience, passionnante, exige beaucoup de travail alors qu’il poursuit ses consultations dans son cabinet – le Parlement suisse est un parlement de milice. Mais la fonction, soit dit en passant, a tout de même ses privilèges : un vol en avion de chasse FA 18 ! Demeure l’essentiel : « La politique nous fait aller dans tous les coins du pays, nous fait rencontrer des personnages extraordinaires. Et vous avez le droit de poser toutes les questions. »

Clap de fin en 1999. Battu – pour 23 voix ! – par le socialiste Michel Béguelin, sa non-réélection (avec celle du Neuchâtelois Jean Cavadini) marque la disparition de la présence libérale au Conseil des Etats. « C'est cruel, car, au fond, on rêve politique tous les jours, on rêve objet, ce peut être le tunnel du Gothard ou la Poste. » Alors, confie-t-il à Jacques Poget, « j'ai fait comme les chats : lorsqu'ils sont malades, ils se glissent sous le lit et ressortent quand ils sont guéris. » Eric RoCHAT les a donc imités en poursuivant ses engagements – le cœur de son existence. C'est ainsi qu'il a accueilli des réfugiés ukrainiens et haussé le ton, très récemment, dans l'affaire Bénédicte (2).

« Sa grande oreille froide dans mon dos... »

Deux citations philosophiques ouvrent ce Plans-fixes. L'une inspirée de Jean-Paul Sartre pour qui « il n'y a de liberté que de choix » ; l'autre est signée Marcel Regamey, de la Ligue vaudoise, qui professait que « la vie est plus faite d'acquiescements que de choix. » « Ces citations sont très importantes pour moi car elles répondent à l'infinie curiosité que je porte aux gens, aux faits, aux choses nouvelles - tournage de cet entretien compris. Une curiosité qui implique qu'une fois qu'on a fait un choix, il convient d'y être fidèle vis-à-vis des autres et vis-à-vis de soi-même. » Telles sont les valeurs cardinales de ce médecin que rien ne prédestinait à devenir un disciple d'Esculape. Rien, si ce n'est une longue hospitalisation à l'âge de huit ans et la figure tutélaire d'un omnipraticien d'origine italienne, Pierre Ceresole : « Son absence de stéthoscope, sa grande oreille froide dans mon dos, son odeur de pipe restent imprimées dans ma mémoire comme un des modèles qui m'a poussé à faire de la médecine. »

Relatant avec force détails toutes les étapes qui l'ont conduit à ouvrir, à l'âge de 29 ans, un cabinet à Saint-Légier, Eric RoCHAT insiste sur la relation qui lie le médecin à son patient. Et c'est captivant que de l'écouter saluer la mémoire de l'un de ses maîtres, le professeur de polyclinique médicale Edouard Jequier-Doge (3) ; troublant de l'entendre évoquer ce que furent ses stages, à commencer par celui qu'il effectua à l'hôpital de Nyon où « on vivait la mort qu'on ne connaît pas, on vivait la tristesse, l'espoir et l'impuissance, aussi, car nous avions très peu de médicaments par rapport à ceux dont nous disposons aujourd'hui » ; interpellant, enfin, quand il relate ce qu'il a connu un jour en Valais : « Une jeune femme me téléphone. C'est urgent. Je me rends à Chamoson, dans un chalet très bas de plafond. Lorsque cette patiente me dit qu'elle a mal au cou, je

me fâche : vous ne m'avez tout de même pas appelé pour ça ? C'est alors que son mari apparaît. On a appris, me dit-il, que vous étiez protestant. Moi, je suis bûcheron et nous avons déjà quatre enfants. Je ne peux pas en avoir plus. Pourriez-vous prescrire la pilule à ma femme ? J'ai souri. Je crois me souvenir ne pas avoir facturé ma consultation et j'ai convaincu le pharmacien de la lui donner. »

Anecdote, que tout cela ? Des moments de vérité. Intenses. Bouleversants. Qui ont forgé l'éthique médicale de ce praticien : « Savoir être à l'écoute du malade, le soigner, lui, et non la maladie. » D'où le souci de « laisser parler les malades dans leur langue. Comment exprimer sa douleur, son angoisse, son mal-être dans une langue qui n'est pas la sienne ? » En un mot, aimer les gens.

Toute une vie. Pleine de croisades et de voyages, avec Anne-Marie, son épouse, de rires et de chansons. Et de passion, pour l'art de la tapisserie...(4)

(1) « Mais entrez donc » ou les rencontres marquantes d'Eric Rochat, Editions de L'Aire, 2022.
« Pas perdus », « Il y a une vie après l'élection », Ed. de L'Aire 2023.

(2) « Depuis son domicile de Saint-Légier, Eric Rochat, médecin retraité et ancien conseiller aux États (PLR), se bat pour mettre fin au placement de la petite Bénédicte, qu'il estime abusif. » In 24 Heures, 14 mai 2024.

(3) <https://www.plansfixes.ch/films/dr-edouard-jequier-doge/> Ce Plans-Fixes, tourné à Lausanne le 6 mai 1986, présente un médecin qui a été l'un des plus grands pédagogues de l'Université de Lausanne. Son intelligence supérieure et le goût du défi lui ont inspiré une approche du malade radicalement opposée aux modes, et fondée sur l'attention portée à la personne.

(4) Durant 23 ans, Eric Rochat a présidé la Fondation Toms Pauli <http://www.toms-pauli.ch/fondation/conseil/>